

Adhésion au Club AC Bobigny – Section Athlétisme – Saison 2020 / 2021

La Section Athlétisme est ouverte à tous

L'âge minimum est fixé à 4 ans (né(e) à partir de 2016).

Les inscriptions se font à partir du 5 septembre au Forum des associations, puis du 7 au 30 septembre 2020, directement au stade HENRI WALLON dans le bureau d'athlétisme (situé à l'entrée, à gauche, en haut des escaliers).

Un membre du bureau ou l'un des entraîneurs vous recevra du lundi au vendredi de 18h³⁰ à 20h⁰⁰



Activités proposées par la Section

Les activités de la Section Athlétisme se déclinent de multiples façons :

- Pratique en compétition, individuelle ou collective (relais, challenge, interclubs...), sprint, demi-fond, cross, marches, sauts, lancers, Ces épreuves se déroulent en salle, au stade ou hors stade,
- Pratique en loisir : remise ou maintien en forme (Loisir running, marche),
- Encadrement, entraînement, arbitrage. organisations officielles
- Organisation de compétitions et participation aux cross scolaires

Lieux et horaires des entraînements

Les entraînements s'effectuent soit, au complexe Henri Wallon (stade, gymnase), soit dans les parcs naturels (Bergère, Georges Valbon, ...) ou sur routes.

L'adhérent est pris en charge par une équipe d'entraîneurs qualifiés. Il pourra participer à une ou plusieurs séances selon ses disponibilités. Les entraîneurs seront présents deux à trois fois par semaine (Calendrier défini dans le courant du mois de septembre).

Marche Nordique



- ✓ Une activité physique accessible à tous
- ✓ Un sport complet sollicitant l'ensemble des chaînes musculaires
- ✓ Une pratique ludique qui permet une dépense élevée de calories
- ✓ Un sport très bénéfique pour la santé

Catégories des adhérents et types de pratiques	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
(DAVID) Éveil athlétique (U7) Mini-Mouss (2015,2016)						9h ⁰⁰ à 9h ⁴⁵
(DAVID) École d'athlétisme (U10) Moustiques 1ère et 2ème année (2013,2014)			16h ⁰⁰ à 17h ⁰⁰			10h ⁰⁰ à 12h ⁰⁰
(DAVID) École d'athlétisme Moustiques 3ème année (2012) (U10) Poussins (2010, 2011) (U12)			17h ¹⁵ à 18h ¹⁵			
(PATRICK) Benjamins (2008, 2009) (U14)	18h ⁰⁰ à 19h ⁰⁰		18h ⁰⁰ à 19h ⁰⁰			
(PATRICK) minimes (2006, 2007) (U16)	19h ⁰⁰ à 20h ¹⁵		19h ⁰⁰ à 20h ¹⁵			
(PATRICK) Cadets (2004, 2005) (U18) Juniors (2002, 2003) (U20) Espoirs (1999, 2000, 2001) (U23) Seniors (1982 à 1998)		18h ³⁰ à 20h ³⁰		18h ³⁰ à 20h ³⁰		
(ABDEL) (Athlé-Sport-Santé et Marche Nordique débutants) : Tout âge						9h ⁰⁰ à 10h ³⁰
(ABDEL) (Marche Nordique confirmés) : Tout âge	Une 2 ^{ème} séance à partir du mois de mars : de 18h ³⁰ à 20h ³⁰					11h ⁰⁰ à 13h ⁰⁰

Les Compétitions

Une compétition n'est autre que l'aboutissement des efforts réalisés lors des entraînements et donne aux athlètes un but à atteindre. Elle permet également à l'athlète de progresser de manière significative, que ce soit individuellement ou collectivement.

Un calendrier des compétitions (FSGT et FFA) est publié sur le site du club (<http://www.athle-bobigny.fr>) pour que vous puissiez prévoir votre planning.

Une date à retenir dès maintenant : le Cross de la Bergère (Cross organisé par le club au Parc Départemental de la Bergère à Bobigny). Date à déterminer ultérieurement.

La plupart des déplacements en compétition se font en autocar. A noter que lors des compétitions, les parents qui le souhaitent, peuvent donner un coup de main en tant qu'accompagnateur ou comme jury. L'encadrement technique et le suivi des athlètes sont assurés exclusivement par les entraîneurs du club.

Le Cross de la Bergère



20^{ème} Edition

La cotisation

La cotisation annuelle comprend la licence, l'assurance, les entraînements et certaines inscriptions aux compétitions hors stade.

- ✓ Encaissement des chèques le 7 du mois suivant ;
- ✓ Possibilité de paiement en 4 fois (sur demande)
- ✓ Exceptionnellement et jusqu'au 30 novembre 2021, une réduction de 35 € est accordée à tous les adhérents.

Type de licence	Catégories	Années de naissance	Tarif
Baby Athlé	Mini-mouss	2015 à 2016	113 €
Athlé Découverte	moustiques et poussins	2010 à 2014	150 €
Athlé Compétition	benjamins et minimes	2006 à 2009	150 €
Athlé Compétition	cadets à vétérans	2005 et avant	170 €
Athlé Santé Loisir Running Hors compétition	toute catégorie	tout âge	113 €
Athlé Santé compétition	Toute catégorie	Tout âge	225 €

Les formalités administratives

- ✓ Remplir et signer la fiche d'inscription (signature des parents pour les mineurs)
- ✓ Etablir un certificat médical (daté de moins de 3 mois) par :
 - son médecin personnel
 - le Centre Polyvalent de Santé, Médecine Sportive (Tél. : 01.75.34.30.00)
 - la Direction des Sports. Téléphoner au 01.48.96.25.61 pour rendez-vous

Dans tous les cas, faire préciser la mention :

- « apte à la pratique de l'athlétisme en compétition »
- « apte à la pratique de la Marche Nordique » pour l'Athlé-Santé
- ✓ Fournir 2 photos d'identité pour les nouveaux adhérents (1 pour les anciens),
- ✓ Régler sa cotisation en espèces ou par chèque à l'ordre de « ACB Athlétisme »,
- ✓ A noter que le **Passeport Loisirs** des allocations familiales (sous conditions de ressources) ainsi que les **Coupons Sport** permettent de réduire la cotisation,
- ✓ Fournir une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse
- ✓ Signer le règlement intérieur de la Section

Plan d'accès

